

Termin	Inhalt	Ort
Mi. 17.04.24 17-18 Uhr	Angeleiteter Kurs	Treffpunkt Haupteingang Hochschulsport
Sa. 20.04.24 08.45 Uhr	Gemeinsamer Dauerlauf Kiessee (5 km)	Treffpunkt Haupteingang Jahnstadion (Sandweg)
Mi. 24.04.24 17-18 Uhr	Angeleiteter Kurs	Treffpunkt Haupteingang Hochschulsport
Sa. 27.04.24 08.45 Uhr	Gemeinsamer Dauerlauf Kiessee (5 km)	Treffpunkt Haupteingang Jahnstadion (Sandweg)
Mi. 01.05.24	Feiertag – Kurs entfällt	-
Sa. 04.05.24 08.45 Uhr	Gemeinsamer Dauerlauf Kiessee (5 km)	Treffpunkt Haupteingang Jahnstadion (Sandweg)
Mi. 08.05.24 17-18 Uhr	Angeleiteter Kurs	Treffpunkt Haupteingang Hochschulsport
Sa. 11.05.24 08.45 Uhr	Gemeinsamer Dauerlauf Kiessee (5 km)	Treffpunkt Haupteingang Jahnstadion (Sandweg)
Di. 14.05.24 17-18 Uhr	Lauftechnik	Treffpunkt Haupteingang Hochschulsport

Mi. 15.05.24 17-18 Uhr	Angeleiteter Kurs	Treffpunkt Haupteingang Hochschulsport
Sa. 18.05.24 08.45 Uhr	Gemeinsamer Dauerlauf Kiessee (5 km)	Treffpunkt Haupteingang Jahnstadion (Sandweg)
Mi. 22.05.24 17-18 Uhr	Angeleiteter Kurs	Treffpunkt Haupteingang Hochschulsport
Sa. 25.05.24 08.45 Uhr	Gemeinsamer Dauerlauf Kiessee (5 km)	Treffpunkt Haupteingang Jahnstadion (Sandweg)
Mi. 29.05.24 17-18 Uhr	Angeleiteter Kurs	Treffpunkt Haupteingang Hochschulsport
Sa. 01.06.24 08.45 Uhr	Gemeinsamer Dauerlauf Kiessee (5 km)	Treffpunkt Haupteingang Jahnstadion (Sandweg)
Mi. 05.06.24 17-18 Uhr	Angeleiteter Kurs	Treffpunkt Haupteingang Hochschulsport
Sa. 08.06.24 08.45 Uhr	Gemeinsamer Dauerlauf Kiessee (5 km)	Treffpunkt Haupteingang Jahnstadion (Sandweg)
Mi. 12.06.24 17-18 Uhr	Angeleiteter Kurs	Treffpunkt Haupteingang Hochschulsport



Wenn du es dann und wann nicht zum Laufen schaffst, obwohl es anders auf dem Plan steht, ist dies überhaupt nicht schlimm.  
Dieser Plan ist ein Ideal, mit dem du es auf jeden Fall fit und fröhlich ins Ziel schaffst.

Sa. 15.06.24 08.45 Uhr	Gemeinsamer Dauerlauf Kiessee (5 km)	Treffpunkt Haupteingang Jahnstadion (Sandweg)
<b>Mi. 19.06.24</b>	<b>Unicup beim Altstadtlauf Göttingen 5 oder 10 km</b>	<b>Treffpunkt „Alte Mensa“ am Wilhelmsplatz</b>
Sa. 22.06.24 08.45 Uhr	Gemeinsamer Dauerlauf Kiessee (5 km)	Treffpunkt Haupteingang Jahnstadion (Sandweg)
Mi. 26.06.24 17-18 Uhr	Angeleiteter Kurs	Treffpunkt Haupteingang Hochschulsport
Sa. 29.06.24 08.45 Uhr	Gemeinsamer Dauerlauf Kiessee (5 km)	Treffpunkt Haupteingang Jahnstadion (Sandweg)
Di. 02.07.24 18 -19 Uhr	Lauftechnik	Treffpunkt Haupteingang Hochschulsport
Mi. 03.07.24 17-18 Uhr	Angeleiteter Kurs	Treffpunkt Haupteingang Hochschulsport
Sa. 06.07.24 08.45 Uhr	Gemeinsamer Dauerlauf Kiessee (5 km)	Treffpunkt Haupteingang Jahnstadion (Sandweg)
Mi. 10.07.24 17-18 Uhr	Angeleiteter Kurs - Abschluss	Treffpunkt Haupteingang Hochschulsport