



Termin	Inhalt	Ort
Do. 18.04.24 18-19 Uhr	Angeleiteter Kurs	Treffpunkt Haupteingang Hochschulsport
Sa. 20.04.24 08.45 Uhr	Gemeinsamer Dauerlauf Kiessee (5 km)	Treffpunkt Haupteingang Jahnstadion (Sandweg)
Do. 25.04.24 18-19 Uhr	Angeleiteter Kurs	Treffpunkt Haupteingang Hochschulsport
Sa. 27.04.24 08.45 Uhr	Gemeinsamer Dauerlauf Kiessee (5 km)	Treffpunkt Haupteingang Jahnstadion (Sandweg)
Do. 02.05.24 18-19 Uhr	Angeleiteter Kurs	Treffpunkt Haupteingang Hochschulsport
Sa. 04.05.24 08.45 Uhr	Gemeinsamer Dauerlauf Kiese (5 km)	Treffpunkt Haupteingang Jahnstadion (Sandweg)
Do. 09.05.24	Feiertag – Kurs fällt aus	-
Sa. 11.05.24 08.45 Uhr	Gemeinsamer Dauerlauf Kiese (5 km)	Treffpunkt Haupteingang Jahnstadion (Sandweg)
Di. 14.05.24 18-19 Uhr	Lauftechnik	Treffpunkt Haupteingang Hochschulsport

Do. 16.05.24 18-19 Uhr	Angeleiteter Kurs	Treffpunkt Haupteingang Hochschulsport
Sa. 18.05.24 08.45 Uhr	Gemeinsamer Dauerlauf Kiessee (5 km)	Treffpunkt Haupteingang Jahnstadion (Sandweg)
Do. 23.05.24 18-19 Uhr	Angeleiteter Kurs	Treffpunkt Haupteingang Hochschulsport
Sa. 25.05.24 08.45 Uhr	Gemeinsamer Dauerlauf Kiessee (5 km)	Treffpunkt Haupteingang Jahnstadion (Sandweg)
Do. 30.05.24 18-19 Uhr	Angeleiteter Kurs	Treffpunkt Haupteingang Hochschulsport
Sa. 01.06.24 08.45 Uhr	Gemeinsamer Dauerlauf Kiessee (5 km)	Treffpunkt Haupteingang Jahnstadion (Sandweg)
Do. 06.06.24 18-19 Uhr	Angeleiteter Kurs	Treffpunkt Haupteingang Hochschulsport
Sa. 08.06.24 08.45 Uhr	Gemeinsamer Dauerlauf Kiessee (5 km)	Treffpunkt Haupteingang Jahnstadion (Sandweg)
Do. 13.06.24 18-19 Uhr	Angeleiteter Kurs	Treffpunkt Haupteingang Hochschulsport



Wenn du es dann und wann nicht zum Laufen schaffst, obwohl es anders auf dem Plan steht, ist dies überhaupt nicht schlimm. Dieser Plan ist ein Ideal, mit dem du es auf jeden Fall fit und fröhlich ins Ziel schaffst.

Sa. 15.06.24 08.45 Uhr	Gemeinsamer Dauerlauf Kiessee (5 km)	Treffpunkt Haupteingang Jahnstadion (Sandweg)
Di. 18.06.24	Unicup beim Altstadtlauf Göttingen 5 oder 10 km	Treffpunkt „Alte Mensa“ am Wilhelmsplatz
Do. 20.06.24 18-19 Uhr	Angeleiteter Kurs	Treffpunkt Haupteingang Hochschulsport
Sa. 22.06.24 08.45 Uhr	Gemeinsamer Dauerlauf Kiessee (5 km)	Treffpunkt Haupteingang Jahnstadion (Sandweg)
Do. 27.06.24 18-19 Uhr	Angeleiteter Kurs	Treffpunkt Haupteingang Hochschulsport
Sa. 29.06.24 08.45 Uhr	Gemeinsamer Dauerlauf Kiessee (5 km)	Treffpunkt Haupteingang Jahnstadion (Sandweg)
Di. 02.07.24 18 -19 Uhr	Lauftechnik	Treffpunkt Haupteingang Hochschulsport
Do. 04.07.24 18-19 Uhr	Angeleiteter Kurs	Treffpunkt Haupteingang Hochschulsport
Sa. 06.07.24 08.45 Uhr	Gemeinsamer Dauerlauf Kiessee (5 km)	Treffpunkt Haupteingang Jahnstadion (Sandweg)
Do. 11.07.24 18-19 Uhr	Angeleiteter Kurs - Abschluss	Treffpunkt Haupteingang Hochschulsport